



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE di BARDONECCHIA

### SEZIONE DI CHIOMONTE

### SOTTOSEZIONE DI SALBERTRAND

### SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX

**SABATO 03 marzo 2018**

## **Camminata in notturna con luna piena e cena al Rifugio Arlaud – Montagne Seu (Gran Bosco)**

Ritrovo/Partenza/Quota: Ore 17,30 – Parcheggio Monfol (Sauze d'Oulx) m. 1.662;  
Quota di arrivo: mt. 1764 – Montagne Seu – Rifugio Arlaud  
Dislivello: m. 198 - 106;  
Tempo di salita previsto: Ore 1,30/2,00;  
Tempo di discesa previsto: ore, 1,30/1,45  
Difficoltà: E – su neve tracciata e in notturna: consigliato kit di autosoccorso  
Costo della Cena: **€22 a persona**  
Menù: - Cucina casalinga + bevande comprese.

Itinerario: Dalla borgata di Monfol si prosegue sulla strada che porta alla borgata Montagne Seu (Rifugio Arlaud) dove ci aspetta una cena rustica e calda in amicizia. Il rientro, al chiaro di luna (si spera) lungo l'itinerario di salita.

Attrezzatura: Racchette e bastoncini, scarponi adatti, ghette, torcia elettrica (carica), abbigliamento invernale (giacca a vento, guanti, e berretto termici), zainetto per effetti personali

**ACCESSO STRADALE:** per chi arriva dall'Autostrada Torino Bardonecchia -Frejus, prendere l'uscita per Oulx Ovest (tangenziale) per Claviere e proseguire sulla SP 214 per Sauze d'Oulx quindi prendere per Monfol. Per chi arriva da Bardonecchia prendere SS 335, proseguire su A 32, tangenziale di Oulx e proseguire su SP 214.

**Prenotazioni ed informazioni:** [bardonecchia@cai.it](mailto:bardonecchia@cai.it)  
Enzo Burigo tel. 320.19.36.714 – email [enzo.burigo@libero.it](mailto:enzo.burigo@libero.it)  
Cai Chiomonte – Cai Salbertrand – Cai Sauze d'Oulx

**La prenotazione, deve essere fatta entro: GIOVEDI' 1° MARZO 2018**

**ESCURSIONE APERTA A TUTTI I SOCI CAI CON TESSERA IN REGOLA**

**L'escursione si potrà effettuare anche in caso di meteo non ottimale, salvo condizioni di particolare meteo avverso (forte tormenta o forte pericolo valanghe) o di chiusura del percorso.** In tal caso l'escursione può essere annullata dal direttore di gita.

**CHI AVESSE PROBLEMI ALIMENTARI E' PREGATO  
DI COMUNICARLO PER VARIAZIONE DEL MENU'**