



CLUB ALPINO ITALIANO **SEZIONE di BARDONECCHIA**

in collaborazione con le sezioni e sottosezioni di
CHIOMONTE- SALBERTRAND e SAUZE D'OU LX
organizza **ESCURSIONE** alpina in Val Clareè

DOMENICA 01 luglio 2018 **TOUR DES CERCES – mt 2030-2770**

Bellissimo e gratificante percorso ad anello nel gruppo montuoso dei Cerces in alta valle della Clareè. attraverso praterie fiorite e laghi color smeraldo. Si cammina su sentieri ben tracciati e contornati dalle guglie "Dolomitiche" quali: la Pointe des Cerces, des Banchets, de Crèpin, de la Mouliniere, de la Ponsonnière e des Beraudes con il suo panoramico colle (quota massima del giro). Dal Colle di Beraudes si scende per tornare a Laval passando per il lago omonimo che, di tutti quelli incontrati in precedenza (ben 5!), è il più scenografico e di una bellezza emozionante che rimane nel cuore, provare per credere!

Itinerario previsto

Dal parcheggio di Laval proseguire per la mulattiera in direzione del rifugio Drayeres e giungere ai laghi dei Rochilles; ed al omonimo colle ; da qui si svolta a sinistra e si prende il sentiero che porta al lago des Cerces; si prosegue in direzione est-sud/est per il colle della Ponsonniere. Dal colle seguire il sentiero di sinistra che porta al colle di Beraude (breve e facile salto di roccia nella parte finale) Dal colle si scende su traccia evidente direttamente sul bordo est-nord/est del lago di Beraude e si prosegue sempre scendendo verso valle per il sentiero che in breve conduce a Laval.

Accesso stradale: da Bardonecchia passare il colle della Scala, giungere a Nevache e proseguire per l'alta valle Clareè fino al parcheggio di Laval; per chi arriva da Cesana To , passare per Claviere Monginevro scendere a la Vachette svoltare a dx e risalire la Val Clareè fino a Laval

Partenza escursione: **ore 8,00** dal parcheggio di Laval mt.2030

Dislivello: m 800+ circa **Difficoltà:** E

Tempo: h.6,00-6,30 circa per l'intero anello

Esposizione: tutte

Abbigliamento: scarponi da trekking, giacca a vento, indumenti e dispositivi per protezione mani, capo e occhi dai raggi solari, da eventuale freddo e, o pioggia. Cibo e bevande al sacco.

Si Raccomanda che tutto sia adeguato al periodo, alla quota e alla durata dell'escursione

Attrezzatura consigliata: bastoncini, ghette, ramponcini (possibili tratti di nevaio)

Condizioni: tessera cai valida

Ritrovo con auto proprie: ORE 7,15 Stazione FFSS Bardonecchia (sede cai)

Prenotazioni ed informazioni : bardonecchia@cai.it

(Direttore) **Enzo Burigo tel. 320 1936714**

I soci partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare le difficoltà del percorso proposto; l'itinerario può essere annullato o cambiato dal direttore di gita, in qualsiasi momento in caso di meteo avverso o per insufficienti condizioni di sicurezza.