

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALLE USCITE SOCIALI

Le attività della sezione sono rivolte a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con la quota associativa in corso di validità.

L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità psico-fisica e tecnica. **I programmi** possono variare in funzione delle condizioni locali o meteorologiche ed i responsabili hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito qualora si rendesse necessario. **Le iscrizioni** potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative. **Occorre** informarsi per le iscrizioni presso la propria sezione o a quella di riferimento per modalità, costi, orari e luoghi di ritrovo. **L'equipaggiamento** deve essere adeguato alla tipologia dell'uscita, alla stagione e in buone condizioni; dove richiesto va integrato con quello specifico dell'attività proposta. **Il comportamento** durante le escursioni: la comitiva deve restare sempre unita (salva cause di forza maggiore) ed è fatto divieto di allontanarsi senza il consenso del Direttore. **I partecipanti** sono tenuti ad osservare le indicazioni dei Responsabili ed a tenere un comportamento conforme al buon andamento dell'escursione, contribuire alla sicurezza, rispettare le esigenze del gruppo e collaborare con gli Accompagnatori. Non sono consentite deviazioni di percorso se non avallate dal Direttore.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME SUELENATE E LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE

Organizzato da:

CAI BARDONECCHIA

Giorgio GAMBELLI Istruttore Nazionale Di Scialpinismo (INSA) e Istruttore Nazionale Di Alpinismo (INA). Tel. 327 5419221

Ezio BOSCHIAZZO Accompagnatore Nazionale di Escursionismo (ANE CAI). Tel. 335 5907838

CAI sotto sezione SAUZE D'OULX

Massimo PERRON coordinatore delle 4 uscite + 5 serate divulgative ad agosto

MTB CAI Bardonecchia

POZZI Max Coordinatore - 5 escursioni in bici da prenotare 1 settimana prima - Max 8 persone - tel. 3332521849

* SKIALP GITA SOCIALE 4 CAI:

sezioni di ALMESE, BARDONECCHIA, CIRIÉ, VENARIA REALE
CAI SALBERTRAND

Sandro GRIVA Coordinatore 3282120651

INFORMAZIONI - Per ciaspole, bici, escursioni e scialpinismo prenotazione minimo 2 giorni prima dell'escursione con conferma iscrizione (per escursioni plurigiornaliere attenersi alla locandina). Le date sono modificabili in base alle condizioni meteorologiche. Le iscrizioni vengono accettate in base all'ordine di iscrizione (con riserva di non accettare soci non adeguatamente preparati).

Corso base arrampicata libera con 5 uscite (in palestra e in falesia) per ragazzi dai 9 ai 15 anni (maggio - giugno). Seguirà programma.

Sezione di Bardonecchia

sito internet: www.caibardonecchia.it

mail: bardonecchia@cai.it; info@caibardonecchia.it

facebook: [caibardonecchia](https://www.facebook.com/caibardonecchia)

sede : piazza Europa 8, Bardonecchia - tel. 3284730692

Sezione di Chiomonte

sito internet: www.caichiomonte.org mail: chiomonte@cai.it

facebook: Muro Arrampicata Chiomonte

MURO DI ARRAMPICATA sito in via Levis n. 28 sopra la polisportiva (ex Cral) aperto martedì e giovedì dalle 17,30 alle 21.30. Inoltre corso di arrampicata. Per info:

Francesco tel. 339 1417950; Valentina tel. 347 0089913

Sottosezione Salbertrand

reggente: Alessandro Griva tel.: 3282120651

mail: s1954@inwind.it

Sottosezione Sauze d'Oulx

reggente: Massimo Perron tel.: 3408783589

mail: max.perron71@gmail.com facebook: [cai sauze d'oulx](https://www.facebook.com/cai.sauze.d'oulx)

LEGENDA

- T** = Itinerario Turistico senza particolari difficoltà tecniche
E = Escursionistico – sentieri o tracce non difficilmente segnalate
EE = Escursionisti Esperti – sentieri impervi, nevai, tratti rocciosi, equilibrio
EEA = Escursione per esperti con attrezzatura – vie ferrate (F - PD - D)
EAI = Escursionisti in ambiente innevato – Racchette
MSA = Medi Sciatori Alpinisti
BSA = Buoni sciatori alpinisti
MTB-MC = mountain bikers media capacità
MTB-BC = mountain bikers buona capacità

CLUB ALPINO ITALIANO

Alta Valle Susa



Sezione di BARDONECCHIA

Sezione di CHIOMONTE

Sottosezione di SALBERTRAND

Sottosezione di SAUZE D'OULX



**PROGRAMMA
ATTIVITA'
SOCIALI
2019**

PROGRAMMA

ATTIVITA'

2019

Sabato 24 novembre 2018 CIASPOLE
Luna piena con cena fine anno CAI BARDONECCHIA

Giovedì 6 dicembre 2018 SKIALP MS
Sansicario - Fraiteve 1000 m CAI SALBERTRAND

Domenica 16 dicembre 2018 SKIALP MS
+ Auto-soccorso CAI BARDONECCHIA

Domenica 23 dicembre 2018 SKIALP MS e ciaspole
seguito dagli auguri + Auto-soccorso CAI BARDONECCHIA

GENNAIO

Sabato 05 SKIALP BS
Monte GENEVRIS 1000 m CAI BARDONECCHIA

Sabato 05 SKIALP MS
Chateau Beaulard-Cotolivier 750m CAI SALBERTRAND

Domenica 06 CIASPOLE
CAI BARDONECCHIA

Domenica 13 Giornata sulla neve
Conca di Bardonecchia SCUOLA GIORDA

Sabato 19 CIASPOLE
Conca di Bardonecchia CAI BARDONECCHIA

Sabato 19 SKIALP BS
Punta RASCIASSA 1100 m *Gita sociale 4 CAI

FEBBRAIO

Sabato 16 CIASPOLE
Conca di Bardonecchia CAI BARDONECCHIA

Domenica 17 SKIALP MS
ROCHER DE LA GARDE 900 m *Gita sociale 4 CAI

Domenica 24 CIASPOLE
Rifugio REY CAI INTERSEZIONALE

MARZO

Sabato 2, domenica 3 SKIALP BS
Monte CASSORSO 900/1200 m *Gita sociale 4 CAI

Domenica 3 SKIALP BSA
Cima BOSCO 750 m CAI BARDONECCHIA

Domenica 10 CONOSCIAMO LA NEVE
Pian del Colle 1° SCI CAI INTERSEZIONALE

Domenica 17 SKIALP MS
Bacini Fregiusia - Jafferai 900 m CAI SALBERTRAND

Sabato 23 CIASPOLE
Località da definire CAI BARDONECCHIA

Domenica 24 SKIALP BS
COLLE CROCETTA 1200 m *Gita sociale 4 CAI

Domenica 24 SKIALP BSA
Traversata BARDONECCHIA-MODANE 1000 m CAI BARDONECCHIA

APRILE

Domenica 07 SKIALP OSA
ROCCE DI FRAITEVE 1400 m CAI BARDONECCHIA

Domenica 14 SKIALP BSA
Traversata PUNTA NERA 1300 m *Gita sociale 4 CAI

Lunedì 22 SKIALP BS
Rhuilles-Dormillouse 1250 m CAI SALBERTRAND

Sabato 27, 28, 29, 30 e il 1° maggio SKIALP BSA
MONTE BIANCO - DOME DES MIAGES 4500 m *Gita sociale 4 CAI

Sabato 27 e domenica 28 SKIALP OSA
Capanna REGINA MARGHERITA 1290 (prenotazione 3 settimane prima) CAI BARDONECCHIA

APRILE

GIORNATA ISTRUZIONE

MANOVRE ROCCIA SCUOLA GIORDA

MAGGIO

Mercoledì 1° SKIALP BS
Borgata Sestriere - Motta 1000 m CAI SALBERTRAND

Sabato 04 Serata divulgativa MTB
Valle di Susa e Monte Bianco CAI BARDONECCHIA

Domenica 12 ESCURSIONE
Giro 5 TORRI - LANGA ASTIGIANA G.R. PIEMONTE

Domenica 19 ESCURSIONE
GIORNATA SENTIERI CAI INTERSEZIONALE

Sabato 25, domenica 26 SKIALP BSA
LEVANNA Orientale 1000m/1300m *Gita sociale 4 CAI

Domenica 26 ESCURSIONE E
MAGGIOCIONDOLO al Gravio CAI BARDONECCHIA

Domenica 26 MTB MC/BC
Moretta, Autagne 800 m 12 km CAI SALBERTRAND

GIUGNO

Domenica 02 SKIALP BSA
DOME BLANC DU MOULINET 1400m *Gita sociale 4 CAI

Domenica 09 ESCURSIONE
GIORNATA DEI PARCHI CAI BARDONECCHIA

Domenica 09 Festa Intersezionale
BAR CENISIO CAI INTERSEZIONALE

Sabato 15 MTB MC
Borgate di OULX 800 m - 25 km CAI BARDONECCHIA

Sabato 15 ESCURSIONE notturna EE
ROCCIAMELONE +1450 m CAI SALBERTRAND

Domenica 23 ESCURSIONE EE
Rochemolles-Bardonecchia CAI BARDONECCHIA

Domenica 23 ESCURSIONE E
Rhemes Saint Georges GRUPPO LPV

LUGLIO

Sabato 06 ESCURSIONE EE
CHABERTON 1250 m CAI SAUZE D'OULX

Domenica 07 ESCURSIONE E
Salbertrand, Rifugio Arlaud 1050 m CAI SALBERTRAND

Domenica 07 MTB MC/BC
Salbertrand, Le Selle +1200 30 km CAI SALBERTRAND

Sabato 13 MTB MC
Punta COLOMION 900 m - 25 km CAI BARDONECCHIA

Sabato 20 ESCURSIONE EE
CLOTESSE 1230 m CAI SAUZE D'OULX

Sabato 20, domenica 21 ESCURSIONE

Venerdì 26 Sentiero Italia CAI CENTRALE
SERATA DIVULGATIVA
CAI SAUZE D'OULX

Sabato 27 MTB MC
Testa dell'ASSIETTA - 1100 m - 35 km CAI BARDONECCHIA

Domenica 28 ESCURSIONE EE
PONSONNIERE 1100 m CAI BARDONECCHIA

AGOSTO

Venerdì 02 **SERATA DIVULGATIVA**
CAI SAUZE D'OULX

Sabato 03 MTB MC/BC
Salbertrand, Col Basset +1700m 40 km CAI SALBERTRAND

Domenica 04 ESCURSIONE EE
BARDONECCHIA MODANE 1000 m CAI BARDONECCHIA

Martedì 06 ESCURSIONE EE
Grange della Valle-Sommeiller 1600 m CAI SALBERTRAND

Venerdì 09 **SERATA DIVULGATIVA**
CAI SAUZE D'OULX

Sabato 10 e Domenica 11 MTB BC
2 giorni sui MONTI DELLA LUNA, 1000 m -
20 km poi 900 m e 35 km CAI BARDONECCHIA

Venerdì 16 **SERATA DIVULGATIVA**
CAI SAUZE D'OULX

Sabato 17 ESCURSIONE EE
4 SORELLE 1380 m CAI SAUZE D'OULX

Domenica 18 ESCURSIONE E
Salbertrand, San Colombano, 600 m CAI SALBERTRAND

Martedì 20 MTB MC/BC
Oulx, Cotolivier, Desertes 1000 m 25 km CAI SALBERTRAND

Venerdì 23 **SERATA DIVULGATIVA**
CAI SAUZE D'OULX

Sabato 24 ESCURSIONE EE
SEGURET 900 m o 1800 m CAI SAUZE D'OULX

SETTEMBRE

Domenica 08 ESCURSIONE E
Giornata amicizia Italia-Francia CAI PINEROLO

Domenica 22 ESCURSIONE T
Visita al forte di Fenestrelle CAI SALBERTRAND

OTTOBRE

Domenica 06 ESCURSIONE E
CAMMINI STORICI CAI INTERSEZIONALE

Domenica 10 ESCURSIONE E
GITA AL MARE CAI INTERSEZIONALE

Sabato 23 CIASPOLE + CENA
CAI BARDONECCHIA

DICEMBRE

Domenica 15 Giornata Nazionale delle Montagne
CAI BARDONECCHIA