

MARZO

- SABATO 7 o DOMENICA 8 - NOTTURNA CIASPOLATA EAI
Località da definire Ciaspolata in rosa
CAI BARDONECCHIA
- VENERDÌ 13 - ARRAMPICATA LIBERA
Presentazione corso Arrampicata libera Pianezza
SCUOLA GIORDA
- SABATO 28 - ESCURSIONE E NOTTURNA
Località da definire - CAI CHIOMONTE
- DOMENICA 22 - SKIALP BS
Jafferau - CAI SALBERTRAND
- DOMENICA 29 - SKIALP BS
Traversata MODANE BARDONECCHIA
Re Magi - ORGANIZZAZIONE ASD

APRILE

- SABATO 4 ESCURSIONE NOTTURNA EE
Strada Reale Chiomonte/Susa - CAI CHIOMONTE
- VENERDÌ 10 - ore 17.30 - SERATA DIVULGATIVA
Alberto RE "Storia alpinismo Valle Susa"
CAI BARDONECCHIA
- LUNEDÌ 13 - SKIALP BS
Rhuilles - Dormillouse - CAI SALBERTRAND
- DOMENICA 19 - ESCURSIONISMO / ORIENTEERING E
Rifugio AMPRIMO - CAI ISZ Alpignano
- DOMENICA 26 - ESCURSIONISMO E
Alla scoperta del ROERO - CAI BARDONECCHIA

MAGGIO

- VENERDÌ 1 - SKIALP BS
Motta Sestriere - CAI SALBERTRAND
- DOMENICA 10 - ESCURSIONE E
S.I. Salbertrand > CELS > SUSA
CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 17 - ESCURSIONE E
Giornata pulizia sentieri - CAI BARDONECCHIA
- SABATO 23 - ore 18 - ESCURSIONE E
Presentazione attività Escursionistiche e Alpinistiche
CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 24 - ROCCIA
Aggiornamento tecniche su ROCCIA
SCUOLA GIORDA
- SABATO 23 DOMENICA 24 - ESCURSIONE E
Liguria - CAI CHIOMONTE

GIUGNO

- SABATO 6 - ESCURSIONE E
Giornata pulizia sentieri - CAI CHIOMONTE
- DOMENICA 7 - ESCURSIONE E - Festa ISZ - ISZ
- DOMENICA 14 - MTB/BC
Forte Pramand - CAI SALBERTRAND
- DOMENICA 21 - ESCURSIONE E
Cammina nei parchi... - CAI BARDONECCHIA

LUGLIO

- SABATO 4 - ESCURSIONE EE
Rocciameione (notturna) - CAI SALBERTRAND
- VENERDÌ 3 E 4, 5 - ESCURSIONE EE
Giro del Monviso - CAI CHIOMONTE
- DOMENICA 12 - ESCURSIONE E o MTB/BC
Rifugio Arlaud - CAI SALBERTRAND
- GIOVEDÌ 16 - ESCURSIONE EE
Pellegrinaggio al THABOR - CAI BARDONECCHIA
- SABATO 18 - ESCURSIONE E
Giornata di preparazione col Soccorso Alpino
CAI SAUZE D'OULX
- DOMENICA 19 - ESCURSIONE ALPINISTICA EEA
GRAN PARADISO - CAI BARDONECCHIA
- VENERDÌ 24 - SERATA DIVULGATIVA
Invitato - CAI SAUZE D'OULX

- SABATO 25 - ESCURSIONE E
CIMA BOSCO - CAI SAUZE D'OULX
- SABATO 25 - ESCURSIONE E
Giornata ecologica - CAI CHIOMONTE
- VENERDÌ 31 - SERATA DIVULGATIVA
Invitato - CAI SAUZE D'OULX

AGOSTO

- SABATO 1 - ESCURSIONE EE
CHABERTON - CAI SAUZE D'OULX
- DOMENICA 2 - ESCURSIONE EE
Marcia Alpina MODANE BARDONECCHIA
CAI BARDONECCHIA
- VENERDÌ 7 - SERATA DIVULGATIVA
Invitato - CAI SAUZE D'OULX
- SABATO 8 - ESCURSIONE EE
RAMIÈRE - CAI SAUZE D'OULX
- MARTEDÌ 11 - MTB/BC
Cotolivier - CAI SALBERTRAND
- VENERDÌ 21 - SERATA DIVULGATIVA
Invitato - CAI SAUZE D'OULX
- SABATO 22 - ESCURSIONE EE
DORMILLOUSE - CAI SAUZE D'OULX
- DOMENICA 23 - ESCURSIONE E
Sentiero Natura Renato Casse - CAI SALBERTRAND
- LUNEDÌ 24 - ESCURSIONE EE
Festa Cappella del THABOR - CAI BARDONECCHIA
- VENERDÌ 28 - SERATA DIVULGATIVA
Invitato - CAI SAUZE D'OULX
- DOMENICA 30 - ESCURSIONE EE
Monte Chaberton - CAI CHIOMONTE

SETTEMBRE

- GIOVEDÌ 3 - ARRAMPICATA
Almese - Presentazione corso - SCUOLA GIORDA
- DOMENICA 6 - ESCURSIONE E
Colle D'ABRIES amicizia Franco-Italiana
CAI PINEROLO
- DOMENICA 6 - ESCURSIONE EE
22° Cavalcata dei 3000m dei ghiacciaio GALAMBRA
CAI BARDONECCHIA
- SABATO 12 - ESCURSIONE T
Special trekking Montagnaterapia
CAI LA SPEZIA/Collab. CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 13 - MTB/BC
Grange della Valle - CAI SALBERTRAND
- DOMENICA 27 - ESCURSIONE EE
Pertus Colombano Romean - CAI CHIOMONTE
- DOMENICA 27 - ARRAMPICATA PER RAGAZZI
Introduzione all'arrampicata giovanile - Corso CAI ISZ

OTTOBRE

- SABATO 3 - ARRAMPICATA PER RAGAZZI
CORSO (5 sabati dal 3 ottobre) - CAI ISZ
- DOMENICA 11 - MTB PER RAGAZZI
Da definire - CAI ISZ
- DOMENICA 18 - ESCURSIONE E
Foliage entre France et Italie - CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 18 - ESCURSIONE E
Visita al Forte di Fenestrelle - CAI SALBERTRAND

NOVEMBRE

- DOMENICA 8 - ESCURSIONE E - Gita al mare - CAI ISZ
- SABATO 28 - ESCURSIONE E
Notturna con cena di fine anno - CAI BARDONECCHIA



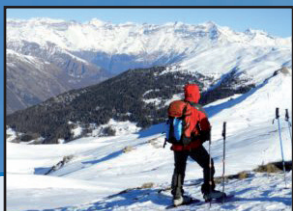
CLUB ALPINO ITALIANO ALTA VALLE SUSA



*Sezione di Bardonecchia
Sezione di Chiomonte
Sottosezione di Salbertrand
Sottosezione di Sauze d'Oulx*

PROGRAMMA CAI 2020

**IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI
PER MOTIVI METEO, TECNICI O DELL' ORGANIZZAZIONE**



Le attività della sezione sono rivolte a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con la quota associativa in corso di validità.

L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità psico-fisica e tecnica.

I programmi possono variare in funzione delle condizioni locali o meteorologiche ed i responsabili hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative.

Occorre informarsi per le iscrizioni presso la propria sezione o a quella di riferimento per modalità, costi, orari e luoghi di ritrovo. L'equipaggiamento deve essere adeguato alla tipologia dell'uscita, alla stagione e in buone condizioni; dove richiesto va integrato con quello specifico dell'attività proposta.

Il comportamento durante le escursioni: la comitiva deve restare sempre unita (salva cause di forza maggiore) ed è fatto divieto di allontanarsi senza il consenso del coordinatore di escursione.

I partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni dei Responsabili ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento dell'escursione, contribuire alla sicurezza, rispettare le esigenze del gruppo e collaborare con gli Accompagnatori.

Non sono consentite deviazioni di percorso se non avallate dal coordinatore.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME SUELENATE E LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE.

Organizzato da:

CAI sezione BARDONECCHIA

Giorgio GAMBELLI Istruttore Nazionale Di Scialpinismo (INSA) e Istruttore Nazionale Di Alpinismo (INA). Tel. 327 5419221

Ezio BOSCHIAZZO Accompagnatore Nazionale di Escursionismo (ANE CAI). Tel. 335 5907838

CAI sotto sezione SAUZE D'OULX

Massimo PERRON coordinatore delle 4 uscite serate divulgative luglio e agosto

CAI ISZ - Corso base arrampicata libera con 5 uscite (in palestra O in falesia) per ragazzi dai 9 ai 15 anni. Seguirà programma, informazioni in sede.

CAI sottosezione SALBERTRAND

Sandro GRIVA Coordinatore 3282120651

INFORMAZIONI GENERALI- Per ciaspole, bici, escursioni e scialpinismo prenotazione minimo 2 giorni prima dell'escursione con conferma iscrizione (per escursioni plurigiornaliere attenersi alla locandina). Le date sono modificabili in base alle condizioni meteorologiche. Le iscrizioni vengono accettate in base all'ordine di iscrizione (con riserva di non accettare soci non adeguatamente preparati).

SEZIONE DI BARDONECCHIA

sito internet: www.caibardonecchia.it

mail: baridonecchia@cai.it; info@caibardonecchia.it

facebook: [cai bardonecchia](https://www.facebook.com/cai.bardonecchia)

sede: piazza Europa 8, Bardonecchia - tel. 3284730692

SOTTOSEZIONE SAUZE D'OULX

reggente: Massimo Perron - tel.: 3408783589

mail: max.perron71@gmail.com

facebook: [cai sauze d'oulx](https://www.facebook.com/cai.sauze.doulx)

SEZIONE DI CHIOMONTE

sito internet: www.caichiomonte.org

mail: chiomonte@cai.it

facebook: Muro Arrampicata Chiomonte

MURO DI ARRAMPICATA

sito in via Levis n. 28 sopra la polisportiva (ex Cral)

aperto martedì e giovedì dalle 18.00 alle 20.30.

Per info: Valerio JANNON 34271060667 - Valentina tel. 347 0089913

SOTTOSEZIONE SALBERTRAND

reggente: Alessandro Griva - tel.: 3282120651

mail: s1954@inwind.it

LEGENDA

- T** = Itinerario Turistico senza particolari difficoltà tecniche
E = Escursionistico - sentieri o tracce non difficili generalmente segnalate
EE = Escursionisti Esperti - sentieri impervi, nevai, tratti rocciosi, equilibrio
EEA = Escursione per esperti con attrezzatura - vie ferrate (F - PD - D)
EAI = Escursionisti in ambiente innevato - Racchette
MSA = Medi Sciatori Alpinisti
BSA = Buoni sciatori alpinisti
MTB-MC = mountain bikers media capacità
MTB-BC = mountain bikers buona capacità

1a

ATTIVITÀ SCIALPINISTICA

organizzate da **Giorgio GAMBELLI**
Istruttore Nazionale Scialpinismo CAI

SCOPO: accrescere le capacità dei soci con già buona tecnica scialpinistica e creare buona coesione per future attività CAI

REQUISITI:

- essere iscritti al CAI e seguire attività preparazione escursione
- buone capacità tecniche di progressione scialpinistica M.S.A.
- buona conoscenza delle tecniche di autosoccorso
- possesso del materiale tecnico di scialpinismo, via ferrata o altro per tutte le varie specifiche esigenze dell'attività

FEBBRAIO

- SABATO 1 - ore 18.00 - Sede CAI BARDONECCHIA Presentazione attività, materiali
- DOMENICA 2 - CIMA SAUREL (uso ARTVA)
- SABATO 15 - ore 18.00 - Sede CAI BARDONECCHIA Nozioni sulle valanghe, bollettino Meteo
- DOMENICA 16 - QUERELLET (uso ARTVA)

MARZO

- DOMENICA 1 - ROCCE FRAITEVE
- SABATO 14 - ore 18.00 - Sede CAI BARDONECCHIA Preparazione escursione, lettura cartina
- DOMENICA 15 - CIMA FOURNIER

APRILE

- Da programmare - Rifugio VALLE STRETTA/THABOR
- SABATO 25 E DOMENICA 26 - MONTE ROSA Punta GIORDANI/Punta GNIFETTI (iscrizione i primi di aprile per prenotazione rifugio)
- *PRANZO DI FINE ATTIVITÀ

1b

PROGRESSIONI ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE DI BASE

organizzate da **Giorgio GAMBELLI**
Istruttore Nazionale Scialpinismo CAI

REQUISITI:

- buone capacità tecniche e fisiche
- possesso di idoneo materiale tecnico per le attività programmate

MAGGIO

- SABATO 23 - ore 18 Presentazione dell'attività, materiali e attrezzatura
- DOMENICA 24 Progressione su via ferrata tecnica e accorgimenti Ponte tibetano delle GORGE CLARI e risalita via ferrata

GIUGNO

- DOMENICA 14 - Progressione su neve dura con ramponi e piccozza Vallone di SAN GIACOMO

LUGLIO

- DOMENICA 12 - Ferrata del BOURCET

AGOSTO

- SABATO 1 - Salita al Rif. VACCARONE dal passo Clopacacon - Pernottamento
- DOMENICA 2 - MONTE NIBLE' dal passo dell'Agnello
- DOMENICA 23 - PUNTA RAISIN dal vallone Chardonnay (Nevache)

SETTEMBRE

- DOMENICA 6 - FERRATA GIORDA al monte Pirchiriano

2

ATTIVITÀ DEL CAI BARDONECCHIA

GENNAIO

- MERCOLEDÌ 1 - SERATA DIVULGATIVA Alberto RE ore 17.30 Palazzo Feste - CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 5 - CIASPOLATA EAI Ciaspolata della Befana /Località da definire CAI BARDONECCHIA
- SABATO 11 - CIASPOLATA EAI Località da definire - CAI BARDONECCHIA
- GIOVEDÌ 16 Rivoli, Presentazione Programma SCUOLA GIORDA
- VENERDÌ 17 Bussoleno, Presentazione Programma SCUOLA GIORDA
- VENERDÌ 24 Alpignano, Presentazione Programma SCUOLA GIORDA
- DOMENICA 19 - EAI Giornata ISZ neve Bardonecchia - SCUOLA GIORDA
- GIOVEDÌ 30 - SKIALP Presentazione corso a Alpignano - SCUOLA GIORDA

FEBBRAIO

- DOMENICA 2 - CIASPOLATA EAI Da definire - CAI ISZ
- SABATO 8 - CIASPOLATA EAI Da definire - CAI BARDONECCHIA
- DOMENICA 16 - ATTIVITÀ EAI Neve - CAI ISZ
- DOMENICA 23 - CIASPOLATA EAI Rifugio REY ciaspolata di Carnevale CAI BARDONECCHIA