

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALLE USCITE SOCIALI

Le attività della sezione sono rivolte a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con la quota associativa in corso di validità.

**L'ammissione** alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità psico-fisica e tecnica. **I programmi** possono variare in funzione delle condizioni locali o meteorologiche ed i responsabili hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito qualora si rendesse necessario. **Le iscrizioni** potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative. **Occorre** informarsi per le iscrizioni presso la propria sezione o a quella di riferimento per modalità, costi, orari e luoghi di ritrovo. **L'equipaggiamento** deve essere adeguato alla tipologia dell'uscita, alla stagione e in buone condizioni; dove richiesto va integrato con quello specifico dell'attività proposta. **Il comportamento** durante le escursioni: la comitiva deve restare sempre unita (salva cause di forza maggiore) ed è fatto divieto di allontanarsi senza il consenso del Direttore. **I partecipanti** sono tenuti ad osservare le indicazioni dei Responsabili ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento dell'escursione, contribuire alla sicurezza, rispettare le esigenze del gruppo e collaborare con gli Accompagnatori. Non sono consentite deviazioni di percorso se non avallate dal Direttore.

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' COMPORTE L'ACCETTAZIONE DELLE NORME SUELENATE E LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE**

Organizzato da:

### CAI BARDONECCHIA

Giorgio GAMBELLI Istruttore Nazionale Di Scialpinismo (INSA) e Istruttore Nazionale Di Alpinismo (INA). Tel. 327 5419221

Ezio BOSCHIAZZO Accompagnatore Nazionale di Escursionismo (ANE CAI). Tel. 335 5907838

### CAI sotto sezione SAUZE D'OULX

Massimo PERRON coordinatore delle 4 uscite + 5 serate divulgative ad agosto

### MTB CAI Bardonecchia

POZZI Max Coordinatore - 5 escursioni in bici da prenotare 1 settimana prima - Max 8 persone - tel. 3332521849

### \* SKIALP GITA SOCIALE 4 CAI:

sezioni di ALMESE, BARDONECCHIA, CIRIÉ, VENARIA REALE  
CAI SALBERTRAND

Sandro GRIVA Coordinatore 3282120651

**INFORMAZIONI** - Per ciaspole, bici, escursioni e scialpinismo prenotazione minimo 2 giorni prima dell'escursione con conferma iscrizione (per escursioni plurigiornaliere attenersi alla locandina). Le date sono modificabili in base alle condizioni meteorologiche. Le iscrizioni vengono accettate in base all'ordine di iscrizione (con riserva di non accettare soci non adeguatamente preparati).

**Corso base arrampicata libera** con 5 uscite (in palestra e in falesia) per ragazzi dai 9 ai 15 anni (maggio - giugno). Seguirà programma.

### Sezione di Bardonecchia

sito internet: [www.caibardonecchia.it](http://www.caibardonecchia.it)

mail: [bardonecchia@cai.it](mailto:bardonecchia@cai.it); [info@caibardonecchia.it](mailto:info@caibardonecchia.it)

facebook: [cai bardonecchia](https://www.facebook.com/cai_bardonecchia)

sede : piazza Europa 8, Bardonecchia - tel. 3284730692

### Sezione di Chiomonte

sito internet: [www.caichiomonte.org](http://www.caichiomonte.org) mail: [chiomonte@cai.it](mailto:chiomonte@cai.it)

facebook: [Muro Arrampicata Chiomonte](https://www.facebook.com/MuroArrampicataChiomonte)

MURO DI ARRAMPICATA sito in via Levis n. 28 sopra la polisportiva (ex Cral) aperto martedì e giovedì dalle 17,30 alle 21.30. Inoltre corso di arrampicata. Per info:

Francesco tel. 339 1417950; Valentina tel. 347 0089913

### Sottosezione Salbertrand

reggente: Alessandro Griva tel.: 3282120651

mail: [s1954@inwind.it](mailto:s1954@inwind.it)

### Sottosezione Sauze d'Oulx

reggente: Massimo Perron tel.: 3408783589

mail: [max.perron71@gmail.com](mailto:max.perron71@gmail.com) facebook: [cai sauze](https://www.facebook.com/cai_sauze)

### LEGENDA

- T** = Itinerario Turistico senza particolari difficoltà tecniche  
**E** = Escursionistico – sentieri o tracce non difficili generalmente segnalate  
**EE** = Escursionisti Esperti – sentieri impervi, nevai, tratti rocciosi, equilibrio  
**EEA** = Escursione per esperti con attrezzatura – vie ferrate (F - PD - D)  
**EAI** = Escursionisti in ambiente innevato – Racchette  
**MSA** = Medi Sciatori Alpini  
**BSA** = Buoni sciatori alpini  
**MTB-MC** = mountain bikers media capacità  
**MTB-BC** = mountain bikers buona capacità

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Alta Valle Susa



Sezione di BARDONECCHIA  
Sezione di CHIOMONTE  
Sottosezione di SALBERTRAND  
Sottosezione di SAUZE D'OULX



**PROGRAMMA  
ATTIVITA'  
SOCIALI  
estate 2019**

# PROGRAMMA

# ATTIVITA' Estive

# 2019

## GIUGNO

- Domenica 02** **SKIALP BSA**  
DOME BLANC DU MOULINET 1400m  
\*Gita sociale 4 CAI
- Domenica 09** **ESCURSIONE**  
GIORNATA DEI PARCHI CAI BARDONECCHIA
- Domenica 09** **Festa Intersezionale**  
BAR CENISIO CAI INTERSEZIONALE
- Sabato 15** **MTB MC**  
Borgate di OULX 800 m – 25 km CAI BARDONECCHIA
- Sabato 15** **ESCURSIONE notturna EE**  
ROCCIAMELONE +1450 m CAI SALBERTRAND
- Domenica 23** **ESCURSIONE EE**  
Rochemolles-Bardonecchia - CAI BARDONECCHIA
- Domenica 23** **ESCURSIONE E**  
Rhemes Saint Georges GRUPPO LPV
- Domenica 29** **VIA FERRATA**  
Ferrata del Rouas (propedeutica al Rocciamelone)  
CAI BARDONECCHIA

## LUGLIO

- Venerdì 5 ore 17.30** **SERATA DIVULGATIVA**  
Roberto Guasco "Assalto allo Chaberton"- Palazzo delle Feste  
CAI BARDONECCHIA
- Sabato 06** **ESCURSIONE EE**  
monte CHABERTON - CAI SAUZE D'OULX
- Domenica 07** **ESCURSIONE E**  
Salbertrand, Rifugio Arlaud 1050 m  
CAI SALBERTRAND
- Domenica 07** **MTB MC/BC**  
Salbertrand, Le Selle +1200 30 km  
CAI SALBERTRAND
- Domenica 07** **MEETING**  
Rifugi di cultura presso rifugio SCARFIOTTI  
CAI TORINO
- Martedì 9** **ESCURSIONE E**  
Beaume- Les Auberges – Savoulx - CAI BARDONECCHIA

- Sabato 13** **MTB MC**  
Punta COLOMION 900 m - 25 km CAI BARDONECCHIA
- Domenica 14** **ESCURSIONE EE**  
ROCCIAMELONE CAI BARDONECCHIA
- Martedì 16** **ESCURSIONE EE**  
Pellegrinaggio al monte Thabor CAI BARDONECCHIA
- Sabato 20** **ESCURSIONE EE**  
CLOTESSE 1230 m CAI SAUZE D'OULX
- Sabato 20, domenica 21** **ESCURSIONE**  
Sentiero Italia CAI CENTRALE
- Mercoledì 24** **ESCURSIONE E**  
Anello 3 Croci - Pian del Colle - CAI BARDONECCHIA
- Venerdì 26** **SERATA DIVULGATIVA**  
CAI SAUZE D'OULX
- Sabato 27** **MTB MC**  
Testa dell'ASSIETTA – 1100 m - 35 km CAI BARDONECCHIA
- Domenica 28** **ESCURSIONE EE**  
PONSONNIERE 1100 m CAI BARDONECCHIA
- AGOSTO**
- Venerdì 02** **VIA FERRATA**  
Ferrata della Chaberton - CAI BARDONECCHIA
- Venerdì 02** **SERATA DIVULGATIVA**  
CAI SAUZE D'OULX
- Sabato 03** **MTB MC/BC**  
Salbertrand, Col Basset +1700m 40 km CAI SALBERTRAND
- Domenica 04** **ESCURSIONE EE**  
Traversata Bardonecchia Modane Gemellaggio 1000 m  
CAI BARDONECCHIA
- Martedì 06** **ESCURSIONE EE**  
Grange della Valle-Sommeiller 1600 m CAI SALBERTRAND
- Mercoledì 7 ore 17.30** **SERATA DIVULGATIVA**  
Alberto Borello "Comportamento in montagna"  
Palazzo Feste Bardonecchia CAI BARDONECCHIA
- Venerdì 09** **SERATA DIVULGATIVA**  
CAI SAUZE D'OULX

- Venerdì 09 ore 21.00** **SERATA DIVULGATIVA**  
Alberto Re "In viaggio..." - Palazzo Feste Bardonecchia  
CAI BARDONECCHIA
- Sabato 10 e Domenica 11** **MTB BC**  
2 giorni sui MONTI DELLA LUNA, 1000 m –  
20 km poi 900 m e 35 km CAI BARDONECCHIA
- Venerdì 16** **SERATA DIVULGATIVA**  
CAI SAUZE D'OULX
- Sabato 17** **ESCURSIONE EE**  
4 SORELLE 1380 m CAI SAUZE D'OULX
- Domenica 18** **ESCURSIONE E**  
Salbertrand, San Colombano, 600 m - CAI SALBERTRAND
- Martedì 20** **MTB MC/BC**  
Oulx, Cotelivier, Desertes 1000 m 25 km - CAI SALBERTRAND
- Venerdì 23** **SERATA DIVULGATIVA**  
CAI SAUZE D'OULX
- Sabato 24** **ESCURSIONE EE**  
SEGURET 900 m o 1800 m CAI SAUZE D'OULX
- SETTEMBRE**
- Domenica 08** **ESCURSIONE E**  
Giornata amicizia Italia-Francia - CAI PINEROLO
- Domenica 22** **ESCURSIONE T**  
Visita al forte di Fenestrelle CAI SALBERTRAND
- OTTOBRE**
- Domenica 06** **ESCURSIONE E**  
CAMMINI STORICI CAI INTERSEZIONALE
- NOVEMBRE**
- Domenica 10** **ESCURSIONE E**  
GITA AL MARE CAI INTERSEZIONALE
- Sabato 23** **CIASPOLE + CENA**  
CAI BARDONECCHIA
- DICEMBRE**
- Domenica 15** **EVENTO**  
Giornata Nazionale delle Montagne - CAI BARDONECCHIA