



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



PROGRAMMA ATTIVITA SOCIALI 2024-2025

Le attività della sezione sono rivolte a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con la quota associativa in corso di validità. L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità psico-fisica e tecnica.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME E LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE. Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica.

I programmi possono variare in funzione delle condizioni locali o metereologiche ed i responsabili hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito qualora si rendesse necessario.

Indicativamente la settimana prima dell'uscita, viene pubblicata la locandina con tutti il programma di dettaglio.

Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative; in questo caso verrà data priorità agli iscritti alla sezione di Bardonecchia e sottosezione di Sauze d'Oulx. Le prenotazioni devono essere effettuate minimo **2 giorni prima** dell'escursione via mail a info@caibardonecchia.it. Saranno confermate e accettate in base all'ordine di iscrizione ed alla preparazione del socio (con riserva di non accettare soci non adeguatamente preparati).

L'equipaggiamento deve essere adeguato alla tipologia di uscita, alla stagione e in buone condizioni; dove richiesto va integrato con quello specifico dell'attività proposta.

I partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni dei Responsabili ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento dell'escursione, contribuire alla sicurezza, rispettare le esigenze del gruppo e collaborare con gli Accompagnatori. Non sono consentite deviazioni di percorso se non avallate dal responsabile di gita. La comitiva deve restare sempre unita (salvo cause di forza maggiore) ed è fatto divieto di allontanarsi senza il consenso dell'accompagnatore.

CONTATTI

☐ CAI BARDONECCHIA

Presidente: Piero SCAGLIA 3356768245

Giorgio GAMBELLI Istruttore Nazionale Scialpinismo (INSA) e Istruttore Nazionale Alpinismo (INA)

Ezio BOSCHIAZZO Accompagnatore Nazionale Escursionismo (ANE)

Giorgio COLAMARTINO Accompagnatore di Escursionismo (AE)

CONTATTI: info@caibardonecchia.it | Piazza Europa 8, Bardonecchia

Facebook: CAI Bardonecchia

☐ CAI sotto-sezione SAUZE D'OULX

Reggente coordinatore: **Giorgio COLAMARTINO** +39 3357782242 mail: giocol62@gmail.com - sauzedoulx@caibardonecchia.it

Facebook: CAI Sauze d'Oulx



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OUXX



Tipologia di attività ed attrezzatura obbligatoria

	Escursionismo			Alpinismo	Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza
	Ferrata	Imbrago, casco, kit ferrata, moschettoni, cordini		Scialpinismo	Pala, Sonda e ARTVA digitale
	Ciaspole	Pala, Sonda e ARTVA digitale		Attività informativa di Scialpinismo	Pala, Sonda e ARTVA digitale
				Vita di sezione	








Materiale tecnico specifico non menzionato nelle indicazioni qui sopra o nella locandina viene fornito dalla Sezione.

Le destinazioni delle uscite scialpinistiche e di alcune altre uscite verranno definite la settimana prima dell'uscita stessa, tenendo conto delle condizioni di sicurezza, atmosferiche e della neve.

La partecipazione alle attività sezionali, che non hanno costi aggiuntivi oltre il trasferimento, è gratuita. Per la partecipazione ad attività di più giorni o che hanno costi aggiuntivi (ad es. navette, impianti, pulmini, ecc.), verrà chiesto un contributo ai partecipanti per la copertura delle spese organizzative.

PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI

NOTA: dislivelli e quote sono indicativi e verranno meglio precisate nelle locandine delle uscite.












Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
ottobre									
dom 13/10/2024	Via ferrata delle cascate di Novalesa		EEA-AD	FERRATA	Gambelli	320	800	1050	Ovest
dom 13/10/2024	Pranzo sociale al ristorante LA POSTA di Novalesa			VITA DI SEZIONE					
novembre									
sab 16/11/2024	Via ferrata Giorda al monte Pirchiriano		EEA-PD	FERRATA	Gambelli	600	350	950	Nord-Ovest
dom 17/11/2024	Tra i Larici della val d'Oulx		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 23/11/2024	Percorso informativo sullo scialpinismo Presentazione e 1° incontro teorico (materiali ed equipaggiamento)			SKIALP	Gambelli				
sab 30/11/2024	Lezione teorica sul pericolo valanghe e ricerca con apparato ARVTA			SKIALP	Fagan				
dicembre									
dom 01/12/2024	Gita scialpinistica con attività pratica di auto ricerca travolti da valanga			SKIALP	Gambelli				


























CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OUXX














Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
sab 07/12/2024	Percorso informativo sullo scialpinismo 2° incontro teorico (neve e valanghe)	F		SKIALP	Gambelli				
dom 08/12/2024	Percorso informativo sullo scialpinismo 1° uscita pratica	F		SKIALP	Gambelli				
sab 14/12/2024	Lezione teorica sul pericolo valanghe e ricerca con apparato ARVTA			SKIALP	Fagan				
sab 14/12/2024	Plenilunio dei Babbi Natale (Notturna)		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 15/12/2024	Gita scialpinistica con attività pratica di auto ricerca travolti da valanga			SKIALP	Gambelli				
sab 21/12/2024	lezione teorica sul pericolo valanghe e ricerca con apparato ARVTA (luogo da destinarsi)			SKIALP	Fagan				
dom 22/12/2024	Percorso informativo sullo scialpinismo 2° uscita pratica	F		SKIALP	Gambelli				
dom 22/12/2024	Passeggiata della "Rinascita"		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
sab 28/12/2024	Percorso informativo sullo scialpinismo 3° incontro teorico	F		SKIALP	Fagan				
dom 29/12/2024	Gita scialpinistica			SKIALP	Gambelli				
gennaio									
sab 04/01/2025	Lezione teorica sul pericolo valanghe e ricerca con apparato ARVTA			SKIALP	Fagan				













Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
dom 05/01/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 4° incontro teorico	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 05/01/2025	Ciaspolata della Befana - Cros du Rey			CIASPOLE	Boschiazzo				
lun 06/01/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 3° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 12/01/2025	Poggio tre croci		EAI – MR	CIASPOLE	Boschiazzo	787	1330	2117	Nord-Est
dom 12/01/2025	Gita scialpinistica			SKIALP	Fagan				
dom 19/01/2025	Gita scialpinistica - Valée Blanche (FR)			SKIALP	Fagan				
dom 19/01/2025	Rif Rey Bosco Beaulard		EAI – MR	CIASPOLE	Boschiazzo	600	1398	1997	Nord-Est
sab 25/01/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 5° incontro teorico	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 26/01/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 4° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 26/01/2025	Gita scialpinistica			SKIALP	Gambelli				
dom 26/01/2025	Grange Rho - Mon Serrat		EAI – MR	CIASPOLE	Boschiazzo	400	1350	1756	Sud-Est

Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
febbraio									
dom 02/02/2025	Gita scialpinistica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 02/02/2025	Bosco Melmise		EAI – MR	CIASPOLE	Boschiazzo	1000	1330	2310	Sud-Ovest
sab 15/02/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 5° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 16/02/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 5° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 16/02/2025	Bosco dello Jafferau			CIASPOLE	Boschiazzo				
ven 21/02/2025	4 giorni di scialpinismo			SKIALP	Gambelli				
sab 22/02/2025									
dom 23/02/2025									
lun 24/02/2025									
marzo									
dom 02/03/2025	Racchettata in maschera - Capanna Mautino		EAI-MR	CIASPOLE	Boschiazzo	705	1400	2105	Sud-Est
sab 08/32/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 6° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				
dom 09/03/2025	Percorso informativo sullo scialpinismo 6° uscita pratica	F 		SKIALP	Gambelli				

Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
sab 22/03/2025	Gita scialpinistica - Coucher du soleil			SKIALP	Fagan				
dom 23/03/2025	Cotolivier da Chateau			CIASPOLE	Boschiazzo	931	1174	2105	Nord
sab 29/03/2025	Ciaspolata a Cotolivier		EAI-MR	CIASPOLE	Giordano	931	1174	2105	Nord
aprile									
ven 28/03/2025	Nepal - Valle del Naar Phu		EE	ESCURSIONISMO	Gambelli				
....									
mar 15/04/2025									
dom 05/04/2025	Gita scialpinistica - Traversata Claviere - Bardonecchia			SKIALP	Fagan				
sab 12/04/2025	Ciaspolata a Col Beghino			CIASPOLE	Giordano				
dom 13/04/2025	Ferrata in bassa val di Susa		EEA	FERRATA	Boschiazzo				
sab 26/04/2025	Ciaspolata - Laghi Gran Tempesta		EAI-MR	CIASPOLE	Giordano				
maggio									
dom 11/05/2025	Anello in val Gravio		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				

Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
sab 17/05/2025	Aggiornamento progressione su ghiacciaio	↖	F	ALPINISMO	Gambelli				
dom 25/05/2025	Rocca del Lago da Desertes	↖	F	ALPINISMO	Gambelli	1191	1545	2736	Est
dom 25/05/2025	Anello in val Frejus-Melmise	👟	E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
giugno									
sab 14/06/2025	Monte Nibl� dal rif. Vaccarone	↖	A-F+	ALPINISMO	Gambelli	900	1840	2743	Varie
dom 15/06/2025		↖				635	2743	3365	Varie
sab 21/06/2025	Rocce Verdi	👟	EE	ESCURSIONISMO	Giordano				
dom 22/06/2025	Via Corda - Guglia Rossa	🧗	EEA-AD	FERRATA	Boschiazzo	850	1695	2545	Nord
luglio									
dom 06/07/2025	Traversata punta Roncia punta Lamet	↖	A-F	ALPINISMO	Gambelli				
sab 12/07/2025	Cima del Bosco	👟		ESCURSIONISMO	Perron				
sab 19/07/2025	Monte Rosa (punta da def.)	↖		ALPINISMO	Gambelli				

Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
dom 20/07/2025									
dom 20/07/2025	Lac Biron - Pointe de la Rochachille		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo	760	2030	2799	Varie
sab 26/07/2025	Giassez (anello)		E	ESCURSIONISMO	Perron	856	1732	2588	Nord
dom 27/07/2025	Gran Queyron e Cima Frappier dalla Valle Argentera		EE	ESCURSIONISMO	Colamartino	1150	2100	3060	Sud-Est
agosto									
ven 01/08/2025	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Debili				
dom 03/08/2025	Seguret - Via dei Torrioni		EE/F	ESCURSIONISMO	Colamartino	839	2087	2926	Sud-Ovest
dom 03/08/2025	Punta Charra		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo	1450	1400	2844	Nord-Est
ven 08/08/2025	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Debili				
sab 09/08/2025	Dormillouse		E	ESCURSIONISMO	Perron	1300	1657	2945	Nord
ven 15/08/2025	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Debili				
dom 17/08/2025	Roc del Boucher		EE	ESCURSIONISMO	Colamartino	1350	1948	3285	Sud-Ovest

Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
ven 22/08/2025	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Debili				
sab 23/08/2025	Chaberton		E	ESCURSIONISMO	Perron	1251	1880	3131	Varie
dom 24/08/2025	Rateau D'Aussois - Maurienne		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo	1070	2078	3131	
ven 29/08/2025	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Debili				
sab 30/08/2025	Pic du Diable		EE	ESCURSIONISMO	Giordano	900	2149	3047	Varie
settembre									
sab 06/09/2025	Trekking - Valle Gesso		A-PD	ESCURSIONISMO	Gambelli				
dom 07/09/2025									
lun 08/09/2025									
mar 09/09/2025									
sab 13/09/2025	Col d'Arsine		E	ESCURSIONISMO	Giordano	948	1512	2460	Sud-Ovest
dom 21/09/2025	Val Gimont - (rosso mirtillo)		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
sab 27/09/2025	Giro della Gardiola			ESCURSIONISMO	Giordano				



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



Data	Attività 1	Tipo	Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
ottobre									
dom 19/10/2025	Autunno a Cima del Bosco		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
novembre									
dom 09/11/2025	L'incanto dei Larici dorati		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dicembre									
sab 06/12/2025	Plenilunio dei Babbi Natale (Notturna)		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 21/12/2025	Passeggiata della "Rinascita"		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				